

VÄLKOMMEN TILL VÅR UTBILDNINGSFILM OM SAMORDNAD INDIVIDUELL PLAN - SIP

Vid frågor kontakta stephanie.juran@sallsyntadiagnoser.se

Detta är manuskriptet till vår utbildningsvideo samordnad individuell plan – SIP:

<https://youtu.be/XX5D9vXXV0A>

Video del 1: kamera

Hej och välkommen till vår utbildningsfilm om Samordnad individuell plan – SIP.

Jag heter Stephanie och jobbar på Riksförbundet Sällsynta diagnoser. Under 2020 har vi tagit fram denna serie med utbildningsfilmer. Jag kommer visa dig olika tips som du också finner på vår hemsida, under fliken ”vårdtips”.

Materialet är framtagen tillsammans med våra medlemmar, personer som lever själv med en sällsynt diagnos eller som anhörig.

Video del 2: öppna hemsidan



För att titta på och ladda ner allt material som jag visar idag, gå till vår hemsida sallsyntadiagnoser.se och välj fliken ”vårdtips” längst upp till vänster på sidan. Gå gärna in och läs igenom i lugn och ro efter du har tittat färdigt på videon.

Jag kommer idag berätta om ett av dem 5 områden som finns på vårdtips sidan.

Jag kommer prata om vad ett SIP möte är och hur du kan försöka få ett.

För att hitta alla tips vi kommer prata om idag, klick på länken [”Samordnad individuell plan”](#)

Video del 3: kamera

Informationen du hittar på denna sida handlar om utmaningen att du som lever med en sällsynt diagnos ofta har ett komplext stödbehov.

Det är inte ovanligt att du har kontakter till hälso- och sjukvård, kanske även i olika regioner, samt att du får statligt stöd och kommunala insatser.

Hos dessa parter kan det personcentrerade arbetssättet, med dina behov i fokus, vara dåligt utvecklat - och samma sak gäller deras kommunikation emellan.

Detta kan leda till felbedömningar till din nackdel.

Men så ska det egentligen inte vara.

Enligt socialtjänstlagen **och** hälso- och sjukvårdslagen ska du som har behov av insatser både från hälso-/sjukvården **och** från socialtjänsten, få en samordnad individuell plan. Där ska alla aktörer tillsammans med dig planera hur du kan få bästa stöd och hjälp.

Video del 4: Länken till HSL

Vi ska nu titta på denna lagtext. Du hittar länken också på vårtdtips sidan "Samordnad individuell plan".

Skrolla ner, förbi all bakgrundsinformation, alla tips och vårt nedladdningsbara materialet. Du kommer fram till området med "Mer bra information".

De sista länkarna leder dig till de viktiga svenska lagtexter som berör vårdens skyldigheter gentemot dig som patient.

Om du väljer till exempel lagtexten om SIP i Hälso- och sjukvårdslagen, öppnas lagtexten i ett nytt fönster.

Välj kapitel 16 "Samverkan mellan huvudmännen" och sedan 4§.

På vårtdtips webbsidan "Samordnad individuell plan" hittar du ytterligare dokument som ger dig mer bakgrundsinformation kring SIP och vilka hinder som finns inom sjukvården idag.

Hinder som leder till att SIP inte används i lika stor utsträckning som man skulle önska.

Titta till exempel på "Utredning om SIP från 2017" som genomfördes av Socialutskottet.

Video del 5: kamera

Så syftet med en samordnad individuell plan och ett SIP möte är att ditt team av aktörer inom sjukvården och socialtjänsten ska samlas för att prata med varandra, avstämna målsättningen med dina insatser och behandlingar samt dela upp arbetet.

Samarbetet förenklas och risken för att du "hamnar mellan stolarna" eller "bollas mellan verksamheter" ska minskas.

Du som patient eller din närstående kan be om att få en SIP, men även alla andra av dina kontakter i kommunen och regionen kan ta initiativ till ett SIP möte.

Det finns många bra beskrivningar av vad ett SIP möte är. Vi har sammanställt några på vårtdtips webbsidan och jag ska visa dig nu hur du hittar dit.

Video del 6: material på hemsida

Vi är alltså tillbaka på vårdtips sidan "Samordnad individuell plan" längst nere i området med "Mer bra information".

Här hittar du två korta filmer på 1 och 3 minuter som ger dig en mycket enkel och snabb överblick över vad en SIP är.

När du klickar på länken, öppnas filmen i ny flik.

Den ena är en beskrivning från SKR, Sveriges kommuner och landsting på 3 minuter.

Den andra är en berättelse av en anhörig.

Där finns också en länk till en webbutbildning som är avsedd för personalen som jobbar med SIP möten. Utbildningen är tillgänglig för alla, så du kan titta på den om du är lite extra nyfiken.

Ett annat bra dokument är patientinformationen från region Jämtland. I denna pdf får du tips om hur du kan förbereda dig inför ett SIP möte.

Genom att klicka på länken, laddar du ner patientinformationen till din dator.

Video del 7: kamera

När du ber om en SIP, ska den utan dröjsmål initieras och bara i undantagsfall nekas.

Och det första du behöver göra för att begära en SIP är att bestämma dig vem av dina kontakter inom vården eller socialtjänsten du ska be om hjälp med att ta fram din samordnad individuell plan.

Du kan till exempel välja den av dina kontakter som du har bäst relation till, men det är också bra att du väljer någon som har erfarenhet av att leda ett SIP möte.

Är du osäker vem du vill prata med kan du använda dig av mallen "kontaktkarta" som du kan ladda ner på vårdtips webbsidan "samordnad individuell plan". En beskrivning på hur du kan använda kontaktkartan, får du i ett annat av våra vårdtips videon, den om "fast vårdkontakt" som du hittar på vårdtips webbsidan med samma namn eller på vår youtube kanal "Sällsynta Diagnoser".

Video del 8: ppt

ATT FÖRBEREDA ETT SIP MÖTE

Vem ska ansvarar för din SIP?

Någon du har bra kontakt med.

Någon som har erfarenhet av att leda SIP möten.

Vilka punkter ska tas upp?

Vilka verksamheter och personer ska kallas till SIP möten?

I kallelsen ska stå vad som ska behandlas i första SIP mötet.

Kallelsen är bindande.

Alla deltagare ska vara väl förberedda.

När du ger dig in i samtalet där du begär en samordnad individuell plan, är det viktigt att du är väl förberedd.

→Fundera vem du vill prata med

- Någon du har bra kontakt med
- Någon som har erfarenhet av att leda ett SIP möte

Det är också viktigt att du har tänkt igenom vad det är du vill ha hjälp med.

- vilka punkter vill du ska behandlas i din SIP?
- vilka verksamheter och personer ska kallas till ditt SIP möte
- Denna information är viktigt eftersom det ska stå i kallelsen, som skickas till alla deltagare i SIP mötet, vad mötet ska handla om.
- när kallelsen har gått ut, är det bindande, i princip **MÅSTE** alla som är kallade delta i mötet
- och alla deltagare ska vara väl förberedda.

Vill du ha lite extra hjälp med att förbereda dig inför detta viktiga möte, kan du titta på vårdtips sidan och videon om "möten i vården". Där hittar du tips och mallar som hjälper dig planera ditt möte.

Video del 9: ppt

SIP MÖTE – HUR GÅR DET TILL?

Din SIP tas fram tillsammans med dig!
vilka insatser och behandlingar behöver du?
Vad är målet med dessa?
Hur utvärderas de?
Hur ser tidsplanen ut?
Vem gör vad?
Planen skrivs helst direkt på mötet och du får en kopia.
Nästa mötet bokas direkt.

Nu ska vi gå igenom vad som händer under ett SIP möte

→ I SIP mötet ska själva "samordnade individuella planen" - tillsammans med dig.

Det ska tas hänsyn till dina behov och önskemål

→ I mötet ska ni diskutera "vilka insatser och behandlingar du behöver"

→ Vad som är målsättningen med dessa?

→ Det är också viktigt att fundera på hur insatserna följs upp och utvärderas

→ Samt vilken tidsplan som ska följas

→ Och vem som ansvarar för vad.

→ SIP mötet är till för att formulera din samordnade individuella plan direkt på plats

Och det nästa mötet ska bokas direkt.

På vårdtips webbsidan "samordnad individuell plan" kan du ladda ner en mall för SIP möten -- i området med vårt nedladdningsbara materialet, vid dem blå prickorna där du också finner kontaktkartan.

Mallen du kan ladda ner där ett exempel som används på Gotland. Mallarna skiljer sig åt mellan regionerna men innehåller ungefär samma information. Kika på mallen för att förbereda dig inför ditt SIP möte.

Video del 10: kamera

Jag hoppas att du har fått en bra bild av vad en samordnad individuell plan är och hur ett SIP möte går till.

Det kan tyvärr hända att du nekas en SIP. Detta kan bero på resursbrist men också på okunskap om lagen och vårdens skyldigheter.

I så fall kan du gå vidare och begära samtal med enhetschefen för att förklara dina behov.

Om detta samtal inte heller är framgångsrikt, kan du anmäla till patientnämnden.

Det är viktigt att du som patient anmäler, när vården inte följer sina skyldigheter.

Att göra en anmälan är ett viktigt verktyg för att påpeka systembrister och påverka vårdutveckling i Sverige.

Längst ner på vårdtips webbsidan hittar du en länk och beskrivning hur du går tillväga.

Du kan också använda bakgrundinformationen och Socialutskottets utredning om SIP från 2017 för att argumentera varför du behöver en samordnad individuell plan.

Video del 11: kamera

Nu har vi gått igenom de flesta tips **om vad ett SIP möte är och hur du kan få ett** från vår vårdtips webbsida.

Men det finns mer att upptäcka på denna sida, så gå gärna igenom vårdtips websidan i lugn och ro eller kika på våra andra utbildningsvideon på vår hemsida eller vår youtube kanal "sällsynta diagnoser".

Kom ihåg att alla tips är bara ett utbud av möjligheter där du kan plocka det som passar dig och dina vårdkontakter.

Du ska inte känna att du behöver använda alla tips.

Har du frågor eller önskemål på andra områden som vi kunde ta upp på vårdtips sidan, hör gärna av dig till mig. Min mejladress visas i slutet på denna video.

Tack för att du tittade och hoppas vi hörs!

HEJ DÅ!

