

2018-10-16

Bekräftelse till Sällsynta diagnosers höstmöte, helgen 20-21 oktober 2018

Tema: Hur kan vi ta makt?

Möteshotell: Scandic Klara, Stockholms city

Datum, tider

Inledning med "drop in" förmiddagsfika, kaffe med smörgås för den som önskar det, lördag 20 oktober kl. 09.30. Mötet börjar kl. 10.30. Avslutning med lunch söndag 21 oktober kl. 12.00.

Plats

Hotell Scandic Klara, Slöjdgatan 7, vid Hötorget, ca tio minuters gångavstånd från Centralen.

T-bana: Hötorget

Möteslokal: Stockholms-salen

Vägbeskrivning, se hotellets hemsida

<https://www.scandichotels.se/hotell/sverige/stockholm/scandic-klara>

Parkering

Se hotellets hemsida

<https://www.scandichotels.se/hotell/sverige/stockholm/scandic-klara/parkering>

När du parkerar bilen får du en parkeringsbiljett. När mötet är avslutat lämnas parkeringsbiljetten i receptionen. Då får du en utfärdsbiljett, och behöver inte betala parkeringsavgiften.

In- och utcheckning, bagage-förvaring

Boende på hotellet ingår natten mellan lördag och söndag; med undantag av deltagare som inte bokat in sig på hotellet. Du kan checka in från kl. 15.00 på lördag.

Om du vill ställa ifrån dig bagaget, kan du lämna det i bagagerummet. Fråga i receptionen.

Därtill är möteslokalen, Stockholms-salen, öppen från kl. 10.00. Då är det även möjligt att ställa in bagaget där.

På söndag är det utcheckning från hotellrummen senast kl. 12.00.

OBS! Om du vill övernatta på möteshotellet, men inte har bokat rum där, kontakta mig omgående!

Resekostnader

Förbundet betalar resekostnader med billigaste färdstätt samt boende, mat och parkering på hotellet för två personer per förening, under förutsättning att ni deltar vid hela mötet. Du ersätts retroaktivt efter att du sänt in den bifogade reseräkningen, som även kan hämtas från Sällsynta diagnosers hemsida, tillsammans med kvitton och använda biljetter (när sådana finns) etc.

Kör du bil är ersättningen 1,85 kr/km.

Syfte/mål

- Träffas, lära känna varandra på tvärs över förenings- och diagnosgränserna och ha kul.
- Stärka den egna förmågan att ta makt och ta plats samt bidra till partnerskap.
- Experimentera och pröva metoder och förhållningssätt som ger mig möjlighet att skapa ringar på vattnet. (Sprida kunskaper och metoder från mötet i mina nätverk.)
- Gå därifrån med en vetskap om hur jag kan göra för att ta makt och plats, lite säkrare, lite gladare.

Program

Moderator och gästföreläsare är Pontus Holmgren som deltar vid hela mötet.

Lördag 20 oktober

9.30 Kaffe med smörgås, i lobbyn utanför konferenslokalen

10.30 Höstmötet startar

Förbundsordförande Ulf Larsson hälsar välkommen, tillsammans med Elisabeth "Lisa" Wallenius (tidigare ordförande)

Valberedningen har ordet

Informationssekreterare Raoul Dammert informerar om det praktiska under mötet

10.55 Inledning

Moderator Pontus Holmgren

Vilka är här?

Incheckning/förväntningar på mötesdagarna, med mera

11.45 Berättelser om hur vi tar makt

12.30 Lunch

13.30 Teori, verktyg och övningar kring hur vi kan ta makt

15.00 Eftermiddagskaffe, i lobbyn utanför konferenslokalen

15.30 Fortsatt arbete och experimenterande kring temat "Hur tar vi makt?"

16.45 Bensträckare

17.15 Teater X speglar våra berättelser med hjälp av metoden playbackteater

18.30 Paus

19.30 Middag i restaurangen, till vänster vid ingången till hotellet. 2-rättersmeny:

- Carpaccio på rökt lax med ruccola, pinjenötter och parmesan
- Hjortinnanlår med potatiskaka och lingongräddsås.

Allergier, önskemål om vegetariskt etc. har meddelats till hotellet

Den som önskar alkohol till maten, får själv beställa och betala för det.

Söndag 21 oktober

07.30 Frukost för de övernattande

08.30 Reflektioner från gårdagen

09.00 Ulrika Vestin, Sveriges Kommuner och Landsting (SKL)

(Söndag 21 oktober, fortsättning)

10.20 Förmiddagsfika, i lobbyn utanför konferenslokalen

10.40 Diskussion i mindre grupper: Hur skapar vi ringar på vattnet från detta möte?

11.30 Slutrunda: Vad tar vi med oss hem från mötet?

11.50 Ordföranden avslutar

12.00-13.00 Lunch

Slut

Försening/återbud

Blir du försenad, eller måste lämna återbud i sista stund, ring eller sms:a – i första hand – mig,

Raoul Dammert 072-722 18 34 (eller Stephanie Juran, 070-578 80 28).

Reseräkning

Reseräkningen bifogas. Den finns även på Sällsynta diagnosers hemsida

<http://www.sallsyntadiagnoser.se/medlem/information-till-medlemmar/>

Deltagarlistan delas ut på mötet.

Du är varmt välkommen!

Riksförbundet Sällsynta diagnoser

Raoul Dammert

Bilaga

Reseräkning, Höstmöte 2018