

Bekräftelse till Sällsynta diagnosers fysiska Höstmöte, helgen 21-22 oktober 2023

Teman: Sällsynt mitt i livet och 25-årsfirande

Möteshotell: Quality Hotel Winn, Rudsjöterrassen 3, Haninge (södra Stockholm)

Hålltider

Mötet börjar med lunch på hotellet lördag 21 oktober kl. 11.45.

Programmet inleds kl. 13.00. På lördagskvällen är det middag på hotellet, kl. 19.00.

Programmet fortsätter söndag morgon kl. 09.00. Avslutning med lunch kl. 12.00.

Plats

Quality Hotel Winn, Haninge, restid från Centralen ca 25 minuter.

<https://www.strawberry.se/hotell/sverige/haninge/quality-hotel-winn-haninge/>

Åk söderut med pendeltåg mot Västerhaninge eller Nynäshamn.

Avstigning pendeltågsstation **Handen**. Därifrån 5 minuters promenad till hotellet.

Vägbeskrivning: När du kommer med pendeltåget från city, gå till uppgången närmast sista vagnen i tågets färdriktning. Fortsätt upp för trapporna, sväng sedan till höger, förbi Pressbyrån, fortsätt framåt några minuter.

Från Arlanda

Flygbuss eller Arlanda Express till Stockholm Central. Byte till pendeltåg.

Pendeltågstider, SLs reseplanerare

<https://sl.se/reseplanering>

Övernattning

Boende på hotellet ingår natten mellan fredag/lördag och söndag; med undantag av deltagare som inte har bokat in sig på hotellet.

Incheckning, inte via receptionen

Gå **INTE** till receptionen för att checka in. Istället hämtar du, under lördagseftermiddagen, rumsnyckeln från ett bord utanför möteslokalen. Där kommer nycklarna att finnas från pausen kl. 16.30.

Utcheckning

Checka ut senast klockan 11.00 på söndagen. Det innebär dock i praktiken att alla måste lämna sin nyckel i receptionen senast kl. 08.45 söndag morgon, eftersom vi startar programmet kl. 09.00.

SÄLLSYNTA "DIAGNOSER" RARE DISEASES SWEDEN

Frukost

Frukost serveras från klockan 07.00 på söndagen.

Bagageförvaring

Innan du checkat in i rummet på lördagen, ska stora väskor ställas i hotellets **bagagerum** – och alltså inte i konferenslokalen. Detta för att undvika trängsel. Samma gäller efter att du checkat ut söndag morgon.

Parkering

Vill du ställa bilen i hotellets **garage**, hämtar du parkeringstillstånd och koden till garaget från receptionen. Då behöver du inte betala något för parkeringen.

Om du däremot parkerar **på gatan**, vid hotellet, måste du själv betala parkeringsavgiften med EasyPark-appen eller i betalautomat. Ta med parkeringskostnaden på reseräkningen.

Se även p-info på hotellets hemsida.

<https://www.strawberry.se/hotell/sverige/haninge/quality-hotel-winn-haninge/om-hotellet/vanliga-fragor/>

Middag, tvårättersmeny och dryck

Jordärtskocksoppa (förrätt) och Kalventrecôt (huvudrätt)

Vatten/mineralvatten, läsk/lättöl och kaffe ingår. Den som vill ha alkohol, starköl, vin etc. får själv beställa och betala för detta.

(Kostpreferenser och information om eventuella allergier har lämnats till hotellet.)

Resekostnader

Förbundet betalar resekostnader med billigaste färdstätt samt boende, mat och parkering på hotellet för **två personer per förening**, under förutsättning att ni deltar vid hela mötet. Du ersätts retroaktivt, efter att du sänt in den bifogade reseräkningen, med kvitton och använda biljetter etc. *(Om du kör bil, kan du under mötet lämna din reseräkning till Karin Högvall, kansliet.)*

Därtill ersätter förbundet reskostnaderna för tio medlemmar från fria gruppen.

Reseräkningen finns på Sällsynta diagnosers hemsida.

<https://www.sallsyntadiagnoser.se/medlem/hostmote-fysiskt-oktober-2023-anmalan/>

Teman, möjlighet att mingla

Höstmötets teman är Riksförbundet Sällsynta diagnosers Arvsfondsprojekt [Sällsynt mitt i livet](#) samt Riksförbundets 25-årsfirande.

Höstmötet är givetvis också en chans att träffas och lära känna varandra över förenings- och -diagnosgränserna. Passa på att dra nytta av andras erfarenheter av att leva med en sällsynt diagnos eller vara närstående. Det finns, utöver programmet, goda möjligheter att prata informellt med andra mötesdeltagare, främst på lördagskvällen, efter middagen. Hotellet har gott om "mingelutrymme".

SÄLLSYNTA "DIAGNOSER" RARE DISEASES SWEDEN

Program och deltagarlista

Se bilagor!

Återbud, avbokning av ditt hotellrum

Om du måste lämna återbud i sista stund, på grund av sjukdom etc., sms:a, till
072-722 18 34

OBS! Om du blir förhindrad att delta, och har bokat hotellrum, måste du själv omgående **avboka rummet!** Se hotellets bokningsbekräftelse.

Du är varmt välkommen till Höstmötet!

Raoul Dammert

PS Tack för att du visar hänsyn och undviker starka dofter (kraftig parfym, rakvatten etc.) när du kommer till mötet.