



Program Höstmöte 2022

Lördag 15 oktober

Från kl. 10 Drop in och ankomstfika

Kl. 10.30 Välkomna! Höstmöte startar. Introduktion till dagarna samt praktisk information.
Raoul Dammert, Malin Grände och Caroline Åkerhielm

KL. 11.00 Arvsfondsprojektet Sällsynt mitt i livet (SMIL).

Presentation av projektledare Karin Högvall .

"Även den som är sällsynt har vanliga behov. Riksförbundet Sällsynta diagnoser har därför tagit fram en samtalsserie, där man pratar om annat än just vårdfrågor. Där man möter andra som står mitt i livet – med ett sällsynt hälsotillstånd. Under sex träffar förs ärliga samtal i en trygg gemenskap där du får stöd, tips och en plats att ventilera – där alla i samtalet vet precis hur det är att behöva vara både sällsynt och människa på samma gång"

Efter Karins presentation tar vi en liten kort bensträckare, innan vi lyssnar vidare till:

Samtal om betydelsen av att prata med varandra, mellan Maria Westerlund, Karin Högvall, Kristina Gustafsson Bonnier och Lotten Sundin Björk. Karin är projektledare för SMIL. Maria och Kristina är båda styrelseledamöter i Riksförbundet Sällsynta diagnoser. Lotten leder ett projekt på Riksförbundet Cystisk Fibros "Själ, men inte ensam". Samtliga har erfarenhet från sina yrkesroller av arbetet med att stärka psykisk hälsa genom samtal.

Malin Grände leder samtalet.

Kl. 12:30 Lunch

Kl. 14:00 Introduktion till Riksförbundets arbete med barn och unga.
Malin Grände och Evelina Rosén berättar.
- *En tillbakablick: Det här gjorde vi på Generation Pep-dagen 18 september*
- *Föreningarnas barn- och ungdomsverksamhet några goda exempel.*

Kl. 14:45 Paus

Kl. 15:15 Diskussion i regionala grupper.
Stephanie Juran leder oss in i eftermiddagens diskussioner.

Frågan för grupparbetet är:

Vad skulle vi kunna göra i vår region för Riksförbundet Sällsynta diagnosers yngre medlemmar?



Kl. 16 Återsamling och sammanfattning av diskussion.

Kl. 18:30 Middag på hotellets restaurang

Söndag 16 oktober

Kl. 9.00 Välkomna till dag två! Reflektioner från gårdagen och information från förbundet genom Caroline Åkerhielm.

Kl. 9.30 Att stärka barnet, syskon och hela familjen.
Christina Renlund: Leg. psykolog och psykoterapeut med mångårig erfarenhet av arbete med barn och unga med sällsynt diagnos och deras familjer. Hon har också skrivit ett flertal böcker i området

Kl. 10.30 Paus med frukt och möjlighet till utcheckning

Kl. 11.00 Funktionsrätt + sexuella rättigheter = sant
En presentation av projektet Min sexualitet – min rätt
Hanna Öfors och Jeanna Isacson från Funktionsrätt

Programpresentation: Grundat i gedigen datainsamling baserat på egna erfarenheter, berättelser och referenser från funktionsrättsrörelsen presenterar Hanna Öfors (projektledare) och Jeanna Isacson (koordinator & kommunikatör) att sexuella rättigheter är mänskliga rättigheter och hur projektet jobbar med det.

Presentation/ bakgrund: Projektet "Min Sexualitet - Min Rätt" är ett treårigt samarbete mellan Funktionsrätt Sverige och RFSU, finansierat av Allmänna Arvsfonden. På höstmötet presenterar de den kommande kampanjen för att bryt avsexualiseringen och visa lusten av personer med funktionsnedsättning/kronisk sjukdom. Därtill lägger de fram den kommande kartläggning om diskriminering och andra svårigheter som personer med funktionsnedsättning/kronisk sjukdom kan möta kopplat till föräldraskap. De berättar även om den stundande webbaserad rättighetsutbildningen för att öka kunskapen om sexuella rättigheter för personer med funktionsnedsättning/kronisk sjukdom.

Kl. 12.00 Avslutning och tack för den här helgen!
Caroline Åkerhielm.

Kl. 12:15 Lunch