



MIN SEXUALITET **min rätt**

Sällsynta diagnoser höstmöte 16 oktober 2022

Projektår 1

- *Vill du ligga med mig då?* En kartläggning om sexuell hälsa hos personer med funktionsnedsättning och kronisk sjukdom

Resultat:

- Bristande sexuell hälsa
 - Upplevelse av avsexualisering och skam
 - Diskriminering kopplat till föräldraskap/graviditet/förlossning
 - Större våldsutsatthet
 - Begränsningar från familj och nära omgivning
 - Kvinnor och hbtq-personer extra utsatta
- Fyra fokusområden:
 - Bryt avsexualiseringen och visa lusten
 - Föräldraskap
 - Frihet från våld
 - Lagstiftning och policier (sexuellt stöd)



MIN SEXUALITET
min rätt

Projektår 2

- **Spridning externt:** Media, akademi, beslutsfattare, myndigheter, allmänhet. Arrangerat workshops, deltagit på konferenser.
- **Spridning internt:** Arrangerat seminarier och föreläsningar för funktionsrättsorganisationer och RFSUs lokalföreningar. Påbörjat lokala samarbetsprojekt mellan funktionsrättsorganisationerna och lokalföreningarna.
- Påbörjad verksamhet inom samtliga fyra fokusområden. Frihet från våld i samarbete främst utifrån dagspolitik. Fokusområdet Sexuellt stöd skiftade inriktning från lagstiftning till kunskapshöjning.



MIN SEXUALITET
min rätt

Projektår 3

- **Kampanj:**“Lusten ser inga hinder”
- **Rapport om föräldraskap och funktionsnedsättning:** “Föräldrar på (o)lika villkor”
- **Webbaserad rättighetsutbildning** för att öka kunskapen om sexuella rättigheter för personer med funktionsnedsättning/kronisk sjukdom
- **Lokala samarbetsprojekt** kring olika teman som organisationerna har identifierat själva

Kampanj - Lusten ser inga hinder!

- Syfte: Visa positiva och lustfyllda representationer av personer med funktionsnedsättning och kronisk sjukdom.
- Baserat på erfarenheter och berättelser.
- Bildsättning och kampanjfilm
- Tonalitet: Humor, lust, glädje och värme
- **Instagramkampanj lanseras 25 oktober @Lustenseringahinder**

Föräldraskap

- Syfte: Få en samlad bild av problematiken kring föräldraskap/graviditet/förlossning för personer med funktionsnedsättning och kronisk sjukdom
- Samarbete med folkrättsjuristen Hanna Gerdes
- **Lansering på internationella funktionshinderdagen den 3 december.**

Webutbildning om sexuella rättigheter

- Syfte: Att stärka individer i vilka rättigheter de har samt hur de kan kräva detta i möten med till exempel vård, assistans och habilitering.
- Efterfrågat av funktionsrättsrörelsen
- Riktad till rättighetsbärarna själva, ej yrkesverksamma
- Tidsplan: Form och innehåll tas fram under hösten. Lansering och spridning februari 2023

Lokala samarbetsprojekt

- Syfte: Samverkan och spridning
- 5 funktionsrättsorganisationer + 4 lokalföreningar
- Efterlevnad viktig aspekt, det ska finnas spridningsplan, allt material ska finnas digitalt efter verksamhetens slut etc.
- Avslutas med en konferens för erfarenhetsutbyte, lärdomar och spridning
- Tidsplan: Genomförande vår/sommar/höst 2022. Avslutningskonferens februari 2023

Lokala samarbetsprojekt

- FUB Uppsala + RFSU Uppsala: Metoder och material riktat till unga med IF (intellektuella funktionsnedsättningar)
- Bröstcancerförbundet: Seminarserie om sex efter bröstoperation
- Psoriasisförbundet: Material om sexuell hälsa och psoriasis
- ILCO (tarm- uro- och stomiförbundet) Digital informationskväll om sex kopplat till den egna sjukdomen
- RFSU Stockholm: Metoder och material riktat till unga med npf
- Grunden Malmö + RFSU Malmö + RFSU Göteborg: Kontaktskapande läger för personer med IF
- NKJT (kvinnojour för hörselskadade): Digitala samtalsgrupper och utbildning för volontärer

Nästa steg

- Nytt projekt: **Makten är min**
- Start 31 december 2022, ett år och finansierat av JÄMY (1 077 789 kr)
- Syfte: Stärka egenmakten och agens hos kvinnor och icke-binära med funktionsnedsättning.
- Metod: Genom samtal skapa verktyg för att identifiera hälsosamma och destruktiva relationer.